

ภาคผนวก ง

แบบสอบถามผู้ต้องขังหญิงที่เข้ารับการอบรมพัฒนาจิตใจ

ในทัณฑสถานหญิงกลาง

(ก่อนการฝึกอบรม)

แบบสอบถามผู้ต้องขังที่เข้ารับการอบรมพัฒนาจิตใจผู้ต้องขังหญิงในทัณฑสถานหญิงกลาง

(ก่อนการฝึกอบรม)

เรื่อง

การศึกษากระบวนการพัฒนาจิตใจของผู้ต้องขังหญิงในทัณฑสถานหญิงกลางตามหลักพุทธธรรม

คำแนะนำ โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย / ลงใน ☐ หรือช่องที่กำหนดให้โดยตรง

กับความเป็นจริงหรือความคิดเห็นของท่าน

ส่วนที่ ๑ ลักษณะทางประชากรและสังคม

๑. ปัจจุบันท่านอายุ

☐ ต่ำกว่า ๒๐ ปี

☐ ๒๑ – ๓๐ ปี

☐ ๓๑-๔๐ ปี

☐ ๔๑-๕๐ ปี

☐ ๕๑-๖๐ ปี

☐ ๖๑ ปีขึ้นไป

๒. สถานภาพสมรส

☐ โสด

☐ สมรสอยู่ด้วยกัน

☐ สมรสแยกกันอยู่ ☐ หม้าย ☐ หย่าร้าง

๓. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

☐ ไม่เรียนหนังสือ

☐ ประถมศึกษา

☐ มัธยมศึกษาตอนต้น

☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.

☐ อนุปริญญา/ปวส.

☐ ปริญญาตรี

☐ ปริญญาโท

๔. อาชีพก่อนต้องโทษ

☐ ลูกจ้าง

☐ ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว

☐ เกษตรกรรม

☐ เลี้ยงสัตว์

☐ รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ

☐ นักเรียน/นักศึกษา

☐ ว่างงาน

☐ แม่บ้าน

☐ อื่นๆ

๕. ประเภทคดี

☐ ความผิดเกี่ยวกับทรัพย์

☐ พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ

☐ ความผิดต่อชีวิต

☐ ความผิดต่อร่างกาย

☐ ความผิดเกี่ยวกับเพศ

☐ ความผิดอันตรายต่อประชาชน

☐ อื่นๆ (พ.ร.บ.ป่าไม้/การพนัน/อาวุธ/บุกรุก/ลหุโทษ ฯลฯ)

๖. ศาสนาที่นับถือ

☐ พุทธ

☐ คริสต์

☐ อิสลาม

☐ อื่นๆ

๗. ในคดีปัจจุบันท่านกระทำผิดเป็นครั้งที่

☐ ครั้งแรก

☐ ครั้งที่ ๒

☐ ครั้งที่ ๓

☐ มากกว่าครั้งที่ ๓

๓. ท่านเคยมีประวัติเสพยาเสพติดต่างๆ มาก่อนหรือไม่

☐ เคย ☐ ไม่เคย

๔. ท่านมีรายได้ต่อเดือนประมาณ

☐ ต่ำกว่า ๕,๐๐๐ บาท ☐ ๕,๐๐๑ – ๖,๐๐๐ บาท ☐ ๖,๐๐๑ – ๗,๐๐๐ บาท
☐ ๗,๐๐๑ – ๘,๐๐๐ บาท ☐ ๘,๐๐๑ – ๙,๐๐๐ บาท ☐ ๙,๐๐๑ – ๑๐,๐๐๐ บาท
☐ ไม่มีรายได้

๕. ท่านเคยเข้ารับการฝึกอบรมธรรมะหรือเข้าร่วมโครงการเรือนจำเรือนธรรมที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาจิตใจผู้ต้องขังที่ทัณฑสถานหญิงกลางจัดขึ้นมาก่อนหรือไม่

☐ ไม่เคย ☐ เคย ๑-๒ ครั้ง ☐ เคย ๓-๔ ครั้ง ☐ เคย ๕-๖ ครั้ง
☐ เคย ๗ ครั้งขึ้นไป ☐ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐. ก่อนต้องโทษท่านทำบุญเป็นประจำหรือไม่

☐ เป็นประจำ ☐ เป็นบางครั้ง ☐ นานๆ ครั้ง ☐ ไม่เคย

ส่วนที่ ๒ ประสพการณ์ในการศึกษาธรรมศึกษา

ท่านมีประสพการณ์ในการศึกษาธรรมอย่างไร	ระดับของทัศนคติหรือความคิดเห็น			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	ไม่เคย
๑.ท่านได้เข้ารับการอบรมธรรมะหรือเข้าร่วมโครงการเรือนจำเรือนธรรมที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาจิตใจผู้ต้องขังที่ทัณฑสถานหญิงกลางจัดขึ้น				
๒. ท่านได้ฟังวิทยากร(เช่น พระสงฆ์ อนุศาสนาจารย์ นักบวช ฯลฯ)เทศน์หรืออบรมศีลธรรมแก่ผู้ต้องขังในทัณฑสถานหญิงกลาง				
๓. ท่านมีความเอื้อเฟื้อ ช่วยเหลือเพื่อนที่ได้รับความเดือดร้อน				
๔. ท่านมีความอ่อนน้อม ถ่อมตน				
๕. ท่านเชื่อฟังและปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพ่อแม่ ครู ผู้มีพระคุณ				
๖. ท่านมีความเอื้อเฟื้อ เสียสละ แบ่งปันอาหารและสิ่งของแก่ผู้อื่น				
๗. ท่านมีความเกรงกลัวต่อบาป				
๘.ท่านเคยล่วงละเมิดศีล ๕				
๙. ท่านเคยขกตนข่มผู้อื่นแห่งรังแก				
๑๐. ท่านได้ไหว้พระ สวดมนต์ก่อนนอน				
๑๑.ท่านเคยเอาเปรียบผู้อื่น				

ส่วนที่ ๓ ความคิดเห็นต่อการปฏิบัติธรรม

ท่านเห็นด้วยกับรูปแบบต่างๆ ของการอบรมพัฒนาจิตใจ แก่ผู้ต้องขังของทัณฑสถานต่อไปนี้ อย่างไร?	ระดับของทัศนคติหรือความคิดเห็น				
	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย ที่สุด
๑.สถานที่ในการอบรมพัฒนาจิตใจในทัณฑสถาน					
๒.ระยะเวลาในการอบรม					
๓.การให้คำแนะนำและการให้บริการของเจ้าหน้าที่ เรือนจำ					
๔.สภาพแวดล้อมในการฝึกอบรมและจำนวนผู้เข้ารับการ ฝึกอบรม					

ส่วนที่ ๔ ความคิดเห็นด้านประโยชน์ที่ผู้ต้องขังได้รับจากการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจ

ท่านมีความคิดเห็นต่อประโยชน์ที่ได้จากการอบรม พัฒนาจิตใจ อย่างไร?	ระดับของทัศนคติหรือความคิดเห็น				
	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย ที่สุด
๑.ช่วยให้รู้จักและเชื่อมั่นในตนเองมากขึ้น					
๒.ช่วยให้มีสติระลึกรู้ตัวมีสัมปชัญญะรู้ตัวมาควบคุมตนเอง ไม่ให้เครียดและวิตกกังวล					
๓.ช่วยให้เห็นคุณค่าของศีล๕ และหลักธรรมอื่นๆ					
๔.ช่วยให้เกิดเมตตาธรรมเห็นความทุกข์ของตนเองและ ผู้อื่น					
๕.สามารถยอมรับความผิดพลาดของตนเองพร้อมที่จะ แก้ไขพฤติกรรมของตนเองให้ดีขึ้น					
๖.เกิดศรัทธาในพระพุทธศาสนาและเชื่อมั่นในกฎแห่ง กรรม					
๗.สามารถรักษาศีล๕ และนำหลักธรรมมาประพฤติปฏิบัติ ในชีวิตประจำวันได้					
๘.ได้รู้จักหลักการเจริญจิตภาวนา การนั่งสมาธิแผ่เมตตา และนำไปปฏิบัติได้อย่างต่อเนื่อง					
๙.ช่วยให้จิตใจผ่องใสเยือกเย็นปล่อยวางได้					
๑๐.ช่วยให้รู้จักสังขารธรรมความเป็นจริงของชีวิต					
๑๑.ช่วยให้เกิดความเกรงกลัวต่อผลของความชั่ว					

๑๒.ช่วยให้ความทุกข์กายทุกข์ใจบรรเทาลง					
๑๓.ช่วยพัฒนาให้มีความคิดที่กว้างไกล หรือมีวิสัยทัศน์					
๑๔.ช่วยพัฒนาให้มีความรู้ และมีความประพฤติที่ดีงาม					
๑๕.ช่วยสอนให้เตือนตนด้วยตนเอง (อดตนา โจอท ทยตุ ตานั)					
๑๖.ช่วยสอนให้เอาชนะตนด้วยตนเอง (อดตา หเว ชิต์ เสยโย)					
๑๗.ช่วยสอนให้พัฒนาตนจนสามารถเป็นที่พึ่งของตน ด้วยตนเอง (อดตาทิ อดตโน นาโถ)					
๑๘. ช่วยให้มองโลกในแง่ที่ดีขึ้น					

ส่วนที่ ๕ ความเหมาะสมของเนื้อหาหลักธรรมที่ใช้ในการพัฒนาจิตใจของผู้ต้องขังหญิงในทัณฑสถานหญิงกลาง

ท่านเห็นด้วยกับความเหมาะสมของเนื้อหาหลักธรรมที่ใช้ ในการอบรมพัฒนาจิตใจแก่ผู้ต้องขังของทัณฑสถาน ต่อไปนี้ อย่างไร?	ระดับของทัศนคติหรือความคิดเห็น				
	เห็นด้วย มาก ที่สุด	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย ที่สุด
๑.เนื้อหาหลักธรรมเกี่ยวกับ ไตรสิกขา ๓ หมายถึง สิล สมาธิ ปัญญา คือ ข้อปฏิบัติอบรมกาย วาจาใจ และปัญญา					
๒.เนื้อหาหลักธรรมเกี่ยวกับ บุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ที่ตั้งแห่ง การทำบุญ หลักการทำความดี ๑๐ ประการ					
๓.เนื้อหาหลักธรรมเกี่ยวกับ สังคหวัตถุ ๔ ธรรมสำหรับ เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ สงเคราะห์ช่วยเหลือซึ่งกันและ กัน พุดจาอ่อนหวาน					
๔.เนื้อหาหลักธรรมเกี่ยวกับ เบญจศีล (ศีล ๕) ข้อปฏิบัติ พื้นฐาน เพื่อความดีงามในส่วนบุคคล และสังคมรอบข้าง					
๕.เนื้อหาหลักธรรมเกี่ยวกับ ทิส ๖ การปฏิบัติหน้าที่ต่อ บุคคลที่สัมพันธ์กับตนให้ถูกต้องตามฐานะทั้ง ๖					
๖.เนื้อหากระบวนการอบรมที่เน้น การเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจชีวิตตามหลักพุทธ เข้าใจหลักโลกธรรม ๔ อัน ได้แก่ ลาภ, ยศ, สรรเสริญ, สุข / เสื่อมลาภ, เสื่อมยศ, นินทา, ทุกข์					

๗.เนื้อหากระบวนการอบรมที่เน้น การเสริมสร้าง จริยธรรมตามหลักพุทธ เน้นการปฏิบัติตามมัชฌิม ปฏิปทา (ทางสายกลาง)					
๘.เนื้อหากระบวนการอบรมที่เน้น การพัฒนาจิตภาวนา ตามแนวสติปัฏฐาน ๔ (พิจารณาภายในกาย, เวทนาใน เวทนา, จิตในจิต, ธรรมในธรรม)					

ส่วนที่ ๖ ข้อเสนอแนะอื่นๆ (ถ้ามี)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้เป็นอย่างดียิ่ง